



Утверждаю.
Директор школы
Ибрагимов К.Н.)

№	Наименование блюда	Масса г.	Энергетическая ценность ккал
		18.05.2021 г.	
		<u>Завтрак</u>	
	Каша пшеничная с котлетой	150,00	157,00
2	Котлета	50,00	114,38
40	Соус томатный	25,00	6,80
25	Салат из свеклы с зеленым горошком	60,00	72,31
	Хлеб	200,00	162,24
	Сок осветленный	20,00	74,30
	Вафли	120,00	61,25
	Банан		75,00
	Итого на 1 день:		723,28
		<u>Обед</u>	
31	Суп картофельный с макаронами	227,00	229,54
5	Рыбная котлета	50,00	156,00
39	Пюре картофельное	80,00	119,20
25	Салат из свеклы с зеленым горошком	60,00	72,31
	Хлеб	60,00	162,24
	Сок осветленный	150,00	64,00
	Вафли	20,00	61,25
40	Соус томатный	25,00	6,80
	Итого на 1 день:		871,34