



тврждаю.  
 Директор школы  
 (Нухбергев К.Н.)

№	Наименование блюда	Масса г.	Энергетическая ценность ккал
19.04.2021 г.			
Завтрак			
	Вареники со сметаной	100,00	114,60
	Хлеб с повидлом	60,00	162,24
	Повидло	24,00	61,40
	Чай с сахаром	200,00	28,00
	Яйцо вареное	40,00	63,00
	Яблоки	200,00	56,32
	Итого на 1 день:		485,56
Обед			
36	Суп харчо с курицей	200,45	89,36
9	Каша кукурузная	150,00	184,10
23	Кукуруза	27,00	16,80
1	Котлета куриная	70,00	120,00
	Кефир	100,00	82,30
	Пряник	90,00	68,90
	Хлеб	60,00	162,24
	Итого на 1 день:		723,70